

AGV DES SALINES / BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027

Début des cours le lundi 07/09/2026 - Fin des cours le 25/06/2027 (Hors vacances scolaires et jours fériés)



Partie réservée au bureau (Ne pas remplir)				
chèque	Questionnaire/certificat médical	tableau	licence	contact

DOCUMENTS A FOURNIR :

- 1 / Bulletin d'adhésion (daté, signé)
- 2 / Questionnaire de santé (daté, signé) ou fournir certificat médical (si case « oui » cochée)
- 3 / Règlement (chèque à l'ordre de l'AGV des Salines)

TARIFS licence non incluse

(licence obligatoire 36,50€)

*10 € de remise si 4 années d'adhésion et/ou couple.

Formule de base (6 activités 9 cours) :

Body zen, Gym dynamique (3), Stretching(2), Pilates 1 (P1), Gym douce, Marche active

coût 145€

Activités en option	Coût activité sans souscription formule de base	Coût activité avec souscription formule de base	Activités en option	Coût activité sans souscription formule de base	Coût activité avec souscription formule de base
Yoga	160€	80€	Marche nordique	120€	60€
Pilates P1 et P2 (2cours)	125€	55€	Body dance	110€	55€
Marche active	110€	Inclus formule	Qi gong	160€	80€

HORAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Votre choix	
FORMULE DE BASE	17h00/18h00 Body zen Avec Claire	9h/10h Stretching Avec Jordan		9h15/10h15 Gym Douce Avec Nadège	10h/11h Gym dynamique Avec Claire	145€	Non
	18h15/19h15 Gym dynamique Avec Claire	10h05/11h05 Gym dynamique Avec Jordan		12h30/13h30 Pilates 1 Avec Michèle	14h30/16h Marche active Avec Stéphanie		
		11h10/12h10 Stretching Avec Jordan					
Yoga					12h/13h Avec Valérie	80€	160€
Qi gong		14h00/15h00 Gwennaelle				80€	160€
Pilates (1 et 2)			P2 14h00/15h00 Avec Michèle	12h30/13h30 Avec Michèle		55€	125€
Marche active					14h30/16h Avec Stéphanie	Inclus	110€
Marche nordique	9h30/11h30 Avec Jordan					60€	120€
Body Dance			15h00/16h00 Avec Michèle			55€	110€
					Total Discipline		
Remise si 4 années d'adhésion 10€		€	Remise couple 10€	€	Total Remises		
Si trop de participants sur un cours de la formule de base, il pourra y avoir un rééquilibrage de fait par l'association.						LICENCE	36.50€
						TOTAL	€

INSCRIPTION

Nouvel adhérent

☐

Renouvellement

☐

N° de licence

Nom Prénom Date de naissance : / /

Adresse

Adresse mail (en caractère d'imprimerie) Tel

Formule de base : oui ☐ non ☐ activité(s) choisie(s) en option..... je joins un chèque de

J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire.

J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrits, électroniques, audio-visuels) et sans limitation de durée : Oui ☐ non ☐

J'ai bien pris connaissance du règlement intérieur : Oui ☐

La Baule le :

Signature