



EMMANUELLE DEBEC

57 ANS

- PARCOURS DE DANSE -

Passionnée de Danse dès ma plus tendre enfance, je fais mes premiers «entrechats» à l'âge de 4 ans ! Durant 10 ans je pratique la danse classique et participe à de nombreux galas. Je m'essaie à d'autres activités sportives pendant quelques années, volley ball, step, gym dynamique, etc....

C'est en 2009 que je renoue avec la danse. Je découvre les multiples facettes de la «Country line dance». Après 2 années d'apprentissage dans un club de la région, je décide de partir en formation pour devenir animatrice.

Diplômée du Centre de Formation «Country Form'» Niveau 1 en 2013 et 2 en 2014, je crée ma propre structure et y intervient en tant que bénévole.

En 2016, désireuse de partager plus largement mon expérience, je décide d'en faire mon activité principale. Je prends le statut d'auto-entrepreneur et donne alors des cours de danse country et de danse en ligne tous styles confondus dans plusieurs associations de l'agglomération Nantaise. J'interviens également dans les entreprises afin de créer de la dynamique de groupe. Je développe la création chorégraphique et assiste les mariés pour leur ouverture de bal de mariage.

J'organise des démonstrations et initiations pour tous types d'évènements.

En 2020, je mets en place, avec deux autres animateurs, un réseau d'entraide : Le Réseau d'Echange en Dansant. Sa mission étant d'épauler les bénévoles et leur donner accès à des connaissances indispensables à l'enseignement : Pédagogie, Lexique, Ecoute musicale, Reconnaissance des Styles.....

Parallèlement, je poursuis ma formation en effectuant des stages de kiné posturale ainsi que des formations en bien-être, «do in» et pratique de respiration afin d'apporter une phase d'échauffement appropriée en démarrage de cours.

Depuis 2 ans, j'anime, une fois par mois, la «Danse en ligne» et la «Danse Country» au restaurant «Chez Nous» à Malville.

En Août, j'organise des cours d'été et des stages de perfectionnement pour les élèves et les animateurs.

J'habite à Thouaré sur Loire où je donne des cours toute la journée le mercredi. J'interviens sur les communes de Carquefou le lundi après-midi, Nantes le mardi matin, Orvault le mardi après-midi, Saint Nazaire le jeudi fin d'après-midi et Pornic le Vendredi après-midi.