



AGV DES SALINES La Baule



Body Zen

Lundi 17h00 à 18h00

Gymnastique dynamique

Lundi 18h05 à 19h05

Mardi 10h05 à 11h05

Stretching

Mardi 9h00 à 10h00

Mardi 11h10 à 12h10

Pilates

Mercredi 15h15 à 16h15

Jeudi 12h30 à 13h30

Body Dance

Mercredi 16h30 à 17h30

Gymnastique douce

Vendredi 9h00 à 10h00

Hatha Yoga

Vendredi 12h00 à 13h00

Marche active

Vendredi 14h30 à 16h00

Longe côte

Mercredi 10h30 A 11h30

Nouvelles activités

Marche nordique

Lundi 9h30 à 11h30

Danse en ligne

Jeudi 15h00 à 16h00



Nouveauté : l'activité Longe Côte
Ressource-toi en prenant une vague de bien-être !



Au complexe sportif des Salines



Contact : agvdeslines44@gmail.com

Téléphone : Rolland LECOQ 06 24 80 19 09

Site Internet : <https://agvdessalines44labaule.sportsregions.fr/>

1 cours d'essai gratuit