



## AGV DES SALINES La Baule



### Body Zen

Lundi 17h00 à 18h00

### Gymnastique dynamique

Lundi 18h05 à 19h05

Mardi 10h05 à 11h05

### Stretching

Mardi 9h00 à 10h00

Mardi 11h10 à 12h10

### Pilates

Mercredi 15h15 à 16h15

Jeudi 12h30 à 13h30



### Body Dance

Mercredi 16h30 à 17h30

### Gymnastique douce

Vendredi 9h00 à 10h00

### Hatha Yoga

Vendredi 12h00 à 13h00

### Marche active

Vendredi 14h30 à 16h00

### Nouvelles activités

#### Marche nordique

Lundi 9h30 à 11h30

#### Danse en ligne

Jeudi 15h00 à 16h00



### Longe côte

Mercredi 10h30 A 11h30



1 cours d'essai gratuit



Au complexe sportif des Salines



Contact : agvdeslines44@gmail.com

Téléphone : Rolland LECOQ 06 24 80 19 09

Site Internet : <https://agvdeslines44labuale.sportsregions.fr/>