

PLANNING DES ACTIVITES DE L'AGV DES SALINES POUR LA SAISON 2026/2027

JOUR	HEURE	ACTIVITE	ANIMATEUR	DIPLÔMES	SALLES
lundi	9h30/11h30	Marche Nordique	Jordan	BPEPopulaire et du sport	Extérieur / Salle Hall repli
lundi	17h00/18h00	Body-zen	Claire	CQPAanimateur Loisir Sportif	Salle de Hand / RDC
lundi	18h15/19h15	Gymnastique dynamique	Claire	CQPAanimateur Loisir Sportif	Salle Rythmique / étage
mardi	9h00/10h00	Stretching	Jordan	BPEPopulaire et du sport	Salle de Hand/ RDC
mardi	10h05/11h05	Gymnastique dynamique	Jordan	BPEPopulaire et du sport	Salle de Hand/ RDC
mardi	11h10/12h10	Stretching	Jordan	BPEPopulaire et du sport	Salle de Hand/ RDC
mardi	14h00/15h00	Qi-Gong	Gwennaëlle	Certificat l' onde du dragon	Salle de Boxe/ RDC
mercredi	14h00/15h00	Pilates	Michèle	Pilates Matwork	Salle Rythmique / étage
mercredi	15h05/16h05	Body Dance	Michèle	Pilates Matwork	Salle Rythmique / étage
jeudi	9h15/10h15	Gymnastique douce	Nadège	Hatha Yoga Vinyasa	Salle Rythmique / étage
jeudi	12h30/13h30	Pilates	Michèle	Pilates Matwork	Salle de Boxe/ RDC
vendredi	10h00/11h00	Gymnastique dynamique	Claire	CQPAanimateur Loisir Sportif	Salle de Boxe / RDC
vendredi	12h00/13h00	Hatha Yoga	Valérie	CQP ALSAGEE	Salle Hall / étage
vendredi	14h30/16h00	Marche active	Stéphanie	BPEPopulaire et du sport	Extérieur / Salle rythmique