

# AGV DES SALINES / BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2025-2026

Troisième trimestre - Fin des cours le 26/06/2026 (Hors vacances scolaires et jours fériés)

| Partie réservée au bureau ( Ne pas remplir) |                                  |         |         |         |
|---|----------------------------------|---------|---------|---------|
| chèque                                      | Questionnaire/certificat médical | tableau | licence | contact |
|   |                                  |         |         |         |

## MODALITES

### Documents à fournir :

- 1 / Bulletin d'adhésion (daté, signé) + 1 photo d'identité
- 2 / Questionnaire de santé (daté, signé) ou fournir certificat médical (si case « oui » cochée)
- 3 / Règlement (chèque à l'ordre de l'AGV des Salines)

### TARIFS sans licence (licence obligatoire 36€ )

**Formule de base ( 6 activités 8 cours) :** Body zen, Gym dynamique, Stretching, Pilates 1 (P1), Gym douce, Marche active **coût 47€**

| Activité seule sans formule de base |     |
|-------------------------------------|-----|
| Yoga                                | 52€ |
| Pilates P1 et P2 ( 2cours)          | 40€ |
| Marche active                       | 34€ |
| Marche nordique                     | 34€ |
| Body dance                          | 34€ |
| Longe côte / trimestre              |     |

| Formules combinées à titre d'exemple mais vous pouvez faire votre propre combinaison |     |  |      |
|--|-----|--|------|
| Formule de base 94€ +Yoga 47€  | 70€ | F. de base 94€ + Pilates 35€+body dance 35€                | 80€  |
| Formule de base 94€ + PILATES 35€  | 64€ | F. de base 94€+M.N 35 +Body dance 35                       | 80€  |
| Formule de base 94€ + Marche nordique 35€  | 64€ | F. de base 94€+Yoga 47+M.N 35€                             | 87€  |
| Formule de base 94€+ Body dance 35€  | 64€ | F. de base 94€+Yoga 47€+Body dance 35€                     | 80€  |
| Formule de base 94€ +Yoga 47€+Pilates 35€  | 87€ | F. de base 94+M.N 35€ +Body dance 35€+Pilates 35€+yoga 47€ | 120€ |

## HORAIRES

|                         | Lundi  | Mardi   | Mercredi                       | Jeudi                                      | Vendredi                                     | Votre choix        |            |
|-------------------------|--|---|--------------------------------|--|--|--------------------|------------|
| <b>FORMULE DE BASE</b>  | 17h30/18h30<br>Body zen<br>Avec Stéphanie      | 9h/10h<br>Stretching<br>Avec Jordan   |                                | 9h/10h<br>Gym Douce<br>Avec Nadège         |  | <b>Oui<br/>47€</b> | <b>Non</b> |
|                         | 18h30/19h30<br>Gym dynamique<br>Avec Stéphanie | 10h05/11h05<br>Gym dynamique<br>Avec Jordan<br><br>11h10/12h10<br>Stretching<br>Avec Jordan |                                | 12h30/13h30<br>Pilates 1<br>Avec Stéphanie | 14h30/16h<br>Marche active<br>Avec Stéphanie |                    |            |
| <b>Yoga</b>             |  |   |                                |  | 12h/13h<br>Avec Valérie                      | 24€                | 52€        |
| <b>Pilates (1 et 2)</b> |  |   | P2 13h30/14h30<br>Avec Michèle | P1 12h30/13h30<br>Avec Stéphanie           |  | 17€                | 40€        |
| <b>Marche active</b>    |  |   |                                |  | 14h30/16h<br>Avec Stéphanie                  | <b>Inclus</b>      | <b>34€</b> |
| <b>Marche nordique</b>  | 9h30/11h<br>Avec Jordan                        |   |                                |  |  | 17€                | 34€        |
| <b>Body Dance</b>       |  |   | 14h30/15h30<br>Avec Michèle    |  |  | 17€                | 34€        |
| <b>Licence</b>          |  | €   |                                |  |  | 36                 | €          |
|                         |  |   |                                |  | <b>TOTAL</b>                                 |                    | €          |

**INSCRIPTION**  **Nouvel adhérent**     **Renouvellement**     **N° de licence** .....

Nom ..... Prénom ..... Date de naissance :    /    /

Adresse .....

Adresse mail (en caractère d'imprimerie) ..... Tel .....

Formule de base : oui  non  activité(s) choisie(s) en option..... je joins un chèque de

J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire.

J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrits, électroniques, audio-visuels) et sans limitation de durée : Oui  non

Date

Signature