AGV DES SALINES / BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2025-2026

Début des cours le lundi 08/09/2025 - Fin des cours le 26/06/2026 (Hors vacances scolaires et jours fériés)

Partie réservée au bureau (Ne pas remplir)				
chèque	Questionnaire/certificat médical	tableau	licence	contact

MODALITES

Documents à fournir :

1 / Bulletin d'adhésion (daté, signé) + 1 photo d'identité
2 / Questionnaire de santé (daté, signé) ou fournir certificat médical (si case « oui » cochée)
3 / Règlement (chèque à l'ordre de l'AGV des Salines)

TARIFS * sans licence (licence obligatoire 36€) *10 € de remise si 4 années d'adhésion et/ou couple.

Formule de base (6 activités 8 cours) : Body zen, Gym dynamique, Stretching, Pilates 1 (P1), Gym douce, Marche active coût 140€

Activité seule sans formule de base	
Yoga	155€
Pilates P1 et P2 (2cours)	120€
Marche active	100€
Marche nordique	100€
Body dance	100€
Longe côte / trimestre	65€

Formules combinées à titre d'exemple mais vous pouvez faire votre propre combinaison			
Formule de base 140€ +Yoga 70€	210€	F.de base 140€ + Pilates 50€+body dance 50€	240€
Formule de base 140€ + PILATES 50€	190€	F. de base 140€+M.N 50 +Body dance 50	240€
Formule de base 140€ + Marche nordique 50€	190€	F. de base 140€+Yoga 70+M.N 50€	260€
Formule de base 140€+ Body dance 50€	190€	F. de base 140€+Yoga 70€+Body dance 50€	260€
Formule de base 140€ +Yoga 70€+ Pilates 50€	260€	F. de base 140€+M.N 50€ +Body dance 50€+Pilates 50€+yoga 70€	360€

HORAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Votre choix	
FORMULE DE BASE	17h30/18h30 Body zen Avec Stéphanie	9h/10h Stretching Avec Jordan		9h/10h Gym Douce Avec Nadège		Oui 140€	Non
	18h30/19h30 Gym dynamique Avec Stéphanie	10h05/11h05 Gym dynamique Avec Jordan		12h30/13h30 Pilates 1 Avec Stéphanie	14h30/16h Marche active Avec Stéphanie		
		11h10/12h10 Stretching Avec Jordan					
Yoga					12h/13h Avec Valérie	70€	155€
Pilates (1 et 2)			P2 13h30/14h30 Avec Michèle	P1 12h30/13h30 Avec Stéphanie		**50€**	**120€**
Marche active					14h30/16h Avec Stéphanie	**Inclus**	**100€**
Marche nordique	9h30/11h Avec Jordan					**50€**	**100€**
Body Dance			14h30/15h30 Avec Michèle			**50€**	**100€**
Longe côte			10h30/11h30 Avec Karine			**65 € par trimestre**	
Remise si 4 années d'adhésion 10€		**€**	**Remise couple 10€**	**€**	**Total remise**	**€**	
					TOTAL	**€**	

INSCRIPTION **Nouvel adhérent** ☐ **Renouvellement** ☐ **N° de licence .....**

Nom ..... **Prénom** ..... **Date de naissance : / /**

Adresse .....

Adresse mail (en caractère d'imprimerie) ..... **Tel** .....

Formule de base : oui ☐ **non** ☐ **activité(s)choisie(s) en option**..... **je joins un chèque de**

J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire.

J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrits, électroniques, audio-visuels) et sans limitation de durée : Oui ☐ **non** ☐

Date **Signature**